



บอกกล่าว.....ข่าวสาร

รวบรวมโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองพิจิตร

ประจำวัน ที่ 29 / กุมภาพันธ์ / 2551

คำแนะนำการควบคุมและป้องกันโรคไข้หวัดนก

เชื้อที่ทำให้เกิดโรค

เกิดจากเชื้อไวรัส Avian Influenza type A ในตระกูล Orthomyxoviridae ซึ่งเป็น RNA ไวรัสชนิดมีเปลือกหุ้ม โดยมีแอนติเจนที่สำคัญได้แก่ Hemagglutinin (H) มี 15 ชนิด และ neuraminidase (N) มี 9 ชนิด

แหล่งของเชื้อโรค

แหล่งของเชื้อโรคได้แก่ นกเป็ดน้ำ นกอพยพและนกตามธรรมชาติเป็นแหล่งรังโรคโดยไม่แสดงอาการ เป็ด ไก่ ในฟาร์มและในบ้านสามารถติดเชื้อและแสดงอาการของโรคได้

ระยะฟักตัวและอาการในสัตว์

ระยะฟักตัวของโรคนี้ในสัตว์สั้นเพียงไม่กี่ชั่วโมงถึง 3 วัน ในสัตว์มีอาการซึมชুবผอม ไม่กินอาหาร ขนยุ่ง ไข่ลด ไอ จาม หายใจลำบาก หน้าบวม หงอนและเหนียงบวม มีสีคล้ำ มีอาการทางประสาท ท้องเสีย อาจตายกระทันหันโดยไม่แสดงอาการ อัตราการตายอาจสูงถึง 100 %

วิธีการติดต่อระหว่างสัตว์สู่คน

คนสามารถติดเชื้อจากสัตว์ได้จากการสัมผัสสัตว์ป่วยโดยตรงและโดยอ้อมจากการสัมผัสกับสิ่งคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค เช่น อุจจาระ น้ำมูก น้ำตา น้ำลายของสัตว์ป่วย จากการเฝ้าระวังโรคยังไม่พบว่ามี การติดต่อระหว่างคนสู่คน ผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคได้แก่ ผู้ที่มีอาชีพและใกล้ชิดกับสัตว์ปีก เช่น ผู้เลี้ยง ฆ่า ขนส่ง ขนย้าย ผู้ขายสัตว์ปีกและซากสัตว์ปีก สัตวบาลและสัตวแพทย์ รวมถึงเด็ก ที่เล่นและคลุกคลีกับสัตว์ป่วย

ระยะฟักตัวและอาการในคน

ระยะฟักตัวในคนใช้เวลาประมาณ 1-3 วัน ในคนอาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน มีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งพบว่ามีอาการตาแดง ซึ่งจะหายเองได้ภายใน 2-7 วัน หากมีอาการแทรกซ้อนจะมีอาการรุนแรงถึงปอดบวมและเกิดระบบหายใจล้มเหลว (Acute Respiratory Distress syndrome) ได้ โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ

โรคไข้เลือดออก

ยุง นำโรคร้าย



โรคไข้เลือดออกเกิดจาก **ไวรัสเด็งกี** จึงเรียกชื่อว่า (Denque haemorrhagic fever ; DHF) เชื้อไวรัสเด็งกีปกติจะมี 4 ชนิด คือ DEN1 , DEN2 , DEN3 , DEN4

ลักษณะของการเกิดโรค

ไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่ยุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายชนิดที่สำคัญ คือ Aedcs aegypti(ยุงลายบ้าน) เป็นพาหะหลัก โดยยุงลายเข้ากัดคนที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออก เชื้อจะฟักตัวในยุงประมาณ 8 - 10 วัน และเมื่อยุงลายที่มีเชื้อโรคไข้เลือดออกไปกัดคนปกติ เชื้อจะฟักตัวในคนประมาณ 5 - 8 วัน จึงแสดงอาการป่วย อาการของการติดเชื้อไข้เลือดออก แบ่งลักษณะอาการตามความรุนแรงเป็น 4 ระดับ คือ

1. ไข้สูงลอย 2 - 7 วัน คือ จะมีอาการไข้สูงเฉียบพลัน ไข้อาจสูงถึง 40 - 41 องศาเซลเซียส ผู้ป่วย มักจะมีอาการหน้าแดง ไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรืออาการไอ อาจมีอาการทางระบบทางเดินอาหารร่วมด้วย คือ ปวดหลัง หรือปวดชายโครง , เบื่ออาหาร , อาเจียน, ฯลฯ หากมีอาการนี้ ควรไปพบแพทย์ โดยเร็ว

2. อาการเลือดออก พบบ่อยทางผิวหนัง เป็นจุดเลือดออกเล็ก ๆ กระจายตามแขนขา ลำตัว รักแร้ อาจมีเลือดกำเดา หรือเลือดออกตามไรฟัน ในระยะที่รุนแรงอาจมีอาเจียนและถ่ายอุจจาระเป็นเลือด ซึ่งมักจะเป็นสีดำ อาการเลือดออกในทางเดินอาหาร

3. ตับโต ส่วนใหญ่จะคลำตับโต ได้ประมาณวันที่ 3 - 4 นับจากวันเริ่มป่วย ตับจะนุ่มกดเจ็บ

4. ภาวะไหลเวียนล้มเหลว หรือช็อก ประมาณ 1 ใน 3ของผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีอาการรุนแรงมีภาวะไหลเวียนโลหิตล้มเหลวเกิดขึ้น เกิดได้ตั้งแต่วันที่ 3 (ถ้ามีไข้มา 2 วัน) หรือวันที่ 8 ของโรค(มีไข้มาแล้วประมาณ 7 วัน) หรือเกิดขึ้นพร้อมกับการที่มีไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว กระสับกระส่าย , รอบปาก / มือ-เท้า เยียว , ผิวสีม่วง , ตัวเย็นซีด , ชีพจรเบา , ความดันต่ำ , ความรู้สึกเปลี่ยนไปจะเสียชีวิต ภายใน 12 - 24 ชั่วโมง หลังเริ่มมีภาวะช็อก

การป้องกัน ป้องกันมิให้ถูกยุงลายกัด และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไป

วิธีการพ่นสารเคมีกำจัดยุง ของ เทศบาลเมืองพิจิตร
สารเคมีที่ใช้ ชื่อสามัญแอลฟาเมทริน (โดมิเน็กซ์)

ขนาดของสารเคมีที่ใช้

- พ่นฝอยละออง (ULV) ขนาดน้ำยา 1 ลิตรผสมน้ำ 25 ลิตร
- พ่นหมอกควัน ขนาดน้ำยา 1 ลิตร ผสมน้ำมันโซล่า 25 ลิตร

ชนิดการพ่นฝอยละออง(ULV) การพ่นชนิดนี้ (ULV) จะให้ละอองสารเคมีที่มีขนาดเล็กมากมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า คือมีขนาดประมาณ 8 - 10 ไมครอน ละอองฝอยขนาดเล็ก ๆ เหล่านี้จะสามารถลอยอยู่ในอากาศได้นาน ละอองสารเคมีจะถูกตัวแมลงหรือยุงในขณะบินได้โดยตรง และละอองสารเคมีเพียง 2 - 3 ละอองที่ถูกตัวแมลงหรือยุงจะมีผลทำให้ฆ่าแมลงได้ วิธีการพ่นชนิดนี้จะนิยม พ่นเคมีขึ้นสูงในอากาศ ช่วงที่มีอากาศเย็น ไม่มีความร้อนจากแสงแดด จะได้ผลดีมากมักจะนำไปใช้สำหรับการควบคุมยุงลาย / ยุงรำคาญ ใช้ในกรณีการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ช่วยลดการระบาดของโรคได้เร็ว

ชนิดการพ่นหมอกควัน วิธีนี้ใช้กับเครื่องพ่นแบบใช้ความร้อน โดยความร้อนเป็นตัวทำให้สารเคมีทำปฏิกิริยากับน้ำมัน ซึ่งเป็นตัวทำละลาย ทำให้เกิดเป็นหมอกควัน ละอองเคมีจะมีอนุภาคประมาณ 10 - 60 ไมครอน วิธีการนี้จะได้ผลดีในแง่จิตวิทยา เพราะประชาชนมองเห็นหมอกควัน จึงให้การยอมรับมากกว่าการพ่นแบบ ULV แต่มีข้อจำกัดเรื่องของความร้อน มักจะทำให้เกิดเปลวไฟ และข้อจำกัดเรื่องความครอบคลุมพื้นที่ในการพ่นกำจัดยุง แมลง

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองพิจิตร

ให้บริการ (08.30 น. - 16.30 น. ไม่ปิดพักเที่ยง)

- การตรวจรักษาพยาบาลเบื้องต้น ฟรี - การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
- วัคซีน เสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคแก่เด็ก (วันพฤหัสบดี)
- วางแผนครอบครัว (การคุมกำเนิด, ตรวจการตั้งครรภ์ ฯลฯ)
- การป้องกันโรค / การสร้างเสริมสุขภาพ - วัคซีน ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า
- รับเรื่องราวร้องทุกข์ ฯลฯ
- ฟิตเนส ฯลฯ (ช่วงทดลอง เปิด 08.30 น. - 17.40 น.)

"หน้าไม่งอ รอไม่นาน บริการอุ่นใจ"